

Les plantes de chez nous



Serpolet: le thym de chez nous



Le thym est très répandu dans toute l'Europe méridionale, il préfère les terrains secs, rocaillieux, arides, exposés au soleil. Il pousse chez nous à l'état sauvage: c'est le serpolet. On en trouve 2 sous-variétés dans nos campagnes et montagnes, jusqu'à 2000 mètres.

La plante peut s'élever jusqu'à 25 cm. Ses fleurs, roses à pourpres, sont regroupées en bout de rameaux. Son nom «serpolet» serait dérivé du grec herpein qui signifie «ramper».

Les usages du thym sont connus depuis fort longtemps. Les Egyptiens s'en servaient pour embaumer les morts. Les Grecs en brûlaient pour plaire à leurs dieux. Mêlé aux fruits secs, il prolonge leur conservation. Il est utilisé pour les animaux: dans les campagnes ses cataplasmes soignent les panaris du bétail. Les fourmis en recueillent les graines pour protéger leurs nids des agents pathogènes.

Ses propriétés médicinales sont nombreuses: expectorant, relaxant, anti infectieux, il est également un bon diurétique et un désinfectant. La tisane de serpolet est particulièrement efficace pour soigner rhumes, rhinites et toux. En friction, il soulage les douleurs rhumatismales et les contusions. Les anciens disent que se frictionner la tête avec sa décoction permet de ralentir la chute des cheveux.

En Fleur de Bach et en Spagyrie, les remèdes à base de thym permettent à ceux qui sont tirés en arrière par les lenteurs existentielles, d'intégrer le principe du temps et «de se trouver au bon moment, au bon endroit et avec la bonne personne». Ils invitent à prendre sa responsabilité personnelle face à tout événement ou situation en éliminant les faux-semblants, la culpabilité, les mensonges, le refus de voir la réalité et le déni face aux évidences: «c'est pas moi, c'est les autres».

Isabelle Seghin