



Saule, arbre d'eau

Connu depuis plus de 3000 ans pour ses vertus curatives, le saule, *sauzè*, est un arbre à feuilles lancéolées de couleur argentée, qui apprécie la fraîcheur et l'humidité de nos montagnes. Arbre à forte vitalité, il aime enraciner au bord des rivières son tronc court à l'écorce épaisse et rugueuse et ses branches flexibles. Plante dioïque, il compte des arbres mâles porteurs de fleurs jaunes matures dès la fin de l'hiver. Leur pollen attire les abeilles qui font également provision de la colle de leurs bourgeons, base de la propolis. Les arbres femelles possèdent des fleurs menues produisant des graines tellement petites que longtemps on a cru l'arbre stérile.

LES PLANTES DE CHEZ NOUS

Sa réputation antique de calmer les ardeurs sexuelles démesurées était liée à sa soi-disant infertilité: nous savons aujourd'hui de quoi il retourne! Plus sérieusement, l'extrait de saule était utilisé pour soulager les douleurs rhumatismales, comme sédatif et fébrifuge bien avant la découverte de la salicine par Henry Leroux en 1829. La synthèse chimique de cette salicine donnera l'acide acétylsalicylique, connu aujourd'hui sous le nom d'aspirine.

Edward Bach conseillait l'élixir de saule – Willow – aux tempéraments enfantins, maussades, amères, passifs, procéduriers et chicaneurs, qui rendent les autres responsables de leurs maux. Ils se nourrissent des drames émotionnels et du blâme, persuadés de l'injustice qu'ils subissent.

Tel le saule pleureur, ils répandent mélancolie et désespoir. L'élixir les aide à avoir conscience des conséquences de leurs actes, à prendre leurs responsabilités, à assimiler les leçons de vie, à être clément vis-à-vis de leur entourage. Il leur permet de trouver confiance, adaptabilité, optimisme et joie de vivre.



Isabelle Seghin - Ecole En pleine Nature - 079 318 01 39
www.en-pleine-nature.blogspot.ch