

Les plantes de chez nous

Une plante à feuilles persistantes d'hiver



Novembre, l'automne est maintenant bien installé.

Les dernières feuilles, jaunes ou rousses, se balancent, encore accrochées aux branches, malgré le temps venteux et pluvieux.

Seuls quelques arbres garderont tout l'hiver la protection de leurs feuilles. Les plus connus sont les conifères: pins, sapins et épicéas.

Ce sont les arbres rois de la saison, comme le prouve la tradition du "sapin de Noël"!

Néanmoins, d'autres plantes et arbustes conserveront leurs feuilles tout l'hiver, comme par exemple le houx, le mûrier ou le rhododendron.

Aujourd'hui, nous nous y intéresserons. «dzintiyè» ou «chtirvâdze» en patois, arbuste à fleurs rose foncé, qui fleurit entre juin et août. Ses feuilles vert sombre et brillantes sur le dessus, se renouvellent tous les deux à trois ans, en lien avec une horloge interne à la plante et non au cycle des saisons!

La plante pousse entre 1500 et 2500 m d'altitude et dans notre région, nous en trouvons des colonies en haut du Folly ou encore en Belle Chau.

En phytothérapie, les feuilles produisent des remèdes contre l'hypertension. Elles ont également des effets expectorants, dépuratifs et diurétiques. Attention, elles contiennent une molécule toxique qui entraîne des dépressions respiratoires!

Le rhododendron est un grand remède contre les rhumatismes, autant en cataplasmes, qu'en granules homéopathiques.



L'huile essentielle de rhododendron vendue dans le commerce, est tirée d'une variété originaire de l'Himalaya. Elle est utilisée pour ses vertus relaxantes et spirituelles.

Et enfin, le rhododendron nous offre un bel élixir floral, destiné à celles et ceux qui souffrent d'une tristesse localisée dans la cage thoracique. Cette forme de tristesse s'extériorise par de longs sanglots et de nombreux soupirs, associés à des larmes. Avec l'élixir ils retrouveront joie de vivre et foi dans la vie.

Isabelle Seghin