



## Reine- des-prés

Elles dansent dans le vent au bord des chemins, dans les prairies ensoleillées et humides, déployant leurs fleurs délicates, vaporeuses et parfumées dès la Saint-Jean passée: telles sont les reines-des-prés. Vous avez

### LES PLANTES DE CHEZ NOUS

déjà aperçu leur haute tige rougeâtre, s'élevant jusqu'à 1,50 mètre, leurs feuilles divisées, alternes, argentées dessous et semblables aux feuilles de l'orme. Leurs multiples petites fleurs blanc jaunâtre sont regroupées en panicules. Elles donneront naissance, en fin d'été, à des fruits en forme de petites boules vertes, torsadés sur eux-mêmes en forme de spirale, ce qui leur a valu le nom de spirée.

Les anciens les tressaient en couronnes pour les reines du moment, en décoraient les tables de noce, les utilisaient pour parfumer vins et spiritueux. La pharmacopée populaire lui reconnaissait des vertus diurétiques, antirhumatismales, sudorifiques et sédatives. C'est au XIX<sup>e</sup> siècle qu'elle a acquis ses lettres de noblesse, étant à l'origine de la fameuse aspirine, toujours très courante aujourd'hui. Les herboristes l'utilisent encore en infusions pour soulager les refroidissements et les rhumatismes articulaires.

L'éllixir oral de reine-des-prés a une très forte affinité avec l'eau qui nettoie, élimine, entraîne et purifie. Il est utilisé pour épurer les sentiments, les lourdeurs partout où il y a stagnation. Il permet d'alléger des poids physiques et psychiques, d'emporter et de purifier les rancœurs et les querelles. Il remet de l'élan, du mouvement, ramène dans le flot de la vie. Il élimine les critiques, les jalousies et ouvre la conscience à l'unité.

