

# Une passionnée de Dame nature

**CHÂTEL-SAINT-DENIS** • *Fondatrice de l'école En pleine nature, Isabelle Seghin organise des ateliers botaniques tout au long de l'année. Elle participe le 29 mai à la Fête de la nature.*

## BIO EXPRESS

### UNE FEMME, MILLE FACETTES

- > **Naissance** à Bruxelles, en 1967.
- > **Vit** à Châtel-Saint-Denis depuis six ans.
- > **En couple**, a deux fils de 16 et 23 ans.
- > **Possède** un CFC en hôtellerie et un brevet fédéral en commerce.
- > **A obtenu** un master en ingénierie de la formation à Lyon et un master en PNL au Collège romand à Rolle.
- > **A vécu** en France, dont dix ans près de Grenoble, à Autrans.
- > **A travaillé** pour le laboratoire DEVA, spécialisé dans la préparation d'élairs floraux.
- > **Est venue** poursuivre son travail à Vevey, en 2006, avec le distributeur de DEVA.
- > **A fondé** le Centre de thérapies naturelles de la Veveysse, à Châtel-Saint-Denis, en 2009.
- > **Passionnée** de montagne, photographie, chant, guitare et écriture. FB



«Quand cela ne va pas, je me tourne toujours vers les plantes», confie Isabelle Seghin. ALAIN WICHT

## FLORA BERSET

Lorsqu'elle est entourée de fleurs et d'arbres, Isabelle Seghin respire le bonheur. Rien ne l'émerveille davantage que la vision d'un champ de coquelicots. «La solution à bien des difficultés se trouve dans la nature», affirme-t-elle d'une voix douce. Après des années de travail autour des plantes, la quadragénaire a décidé de partager sa passion avec ceux qui s'y intéressent. Dans le cadre de la Fête de la nature, elle organise le 29 mai, à 18h, une visite guidée au jardin botanique de Fribourg.

Cela fait plusieurs années qu'Isabelle Seghin propose des ateliers en collaboration avec le jardin botanique et l'Office du tourisme de Châtel-Saint-Denis - Les Paccots. Dans ce contexte, elle privilégie les petits groupes. «J'aime beaucoup travailler avec des loupes. Cela nous oblige à nous mettre à quatre pattes pour observer les fleurs», sourit-elle. Son objectif est de permettre aux participants de reconnaître à coup sûr les plantes qu'ils aperçoivent dans la nature.

## La puissance des fleurs

Déjà enfant, la Châteloise aimait passer du temps en forêt. «Plus tard, la vie a voulu que je fasse comme tout le monde

un métier très sérieux. Les fleurs m'ont rattrapée il y a seize ans, après la naissance de mon fils aîné venu au monde avec une malformation qui a nécessité une forte médicalisation.» Une professionnelle lui conseille d'aider son enfant avec les fleurs de Bach. A l'époque, Isabelle Seghin habite à Antrains, dans les Alpes françaises, à un kilomètre d'un laboratoire qui fabrique des concoctions florales. Après s'être formée, elle intègre ce laboratoire spécialisé et y travaille durant plusieurs années.

## «C'est important d'aller sur le terrain aux quatre saisons»

ISABELLE SEGHIN

Aujourd'hui, elle prépare elle-même ses élixirs floraux et les teste sur son entourage: «Les fleurs de Bach agissent au niveau psychoémotionnel, mais il n'y a pas de grands dangers.» Adepte des fleurs de Bach, elle mène des recherches sur 200 fleurs. «Depuis la mort du docteur Bach il y a 80 ans, le monde a évolué. Je m'intéresse par exemple à l'achillée

blanche qui sert à protéger des ondes électromagnétiques.»

Selon l'experte, chaque fleur porte en elle une énergie qui peut être transmise à l'homme. Pour la capturer, elle utilise différentes méthodes, dont l'infusion solaire. Pour les fleurs insérées à la cueillette, elle adopte une approche chamanique. Lors d'un rituel, elle demande à l'énergie de la fleur de venir jusqu'à elle. «Ce n'est pas facile à expliquer car c'est une expérience à vivre», reconnaît-elle, avant d'ajouter: «Ce n'est pas un sujet que j'aborde la première fois que je rencontre quelqu'un, sinon la personne part en courant.»

Pour ceux qui veulent approfondir leurs connaissances, Isabelle Seghin a fondé en 2011 l'école En pleine nature, à Châtel-Saint-Denis. L'école se situe dans la maison où elle s'est installée il y a six ans. Elle partage les locaux du Centre de thérapies naturelles de la Veveyse, un centre qu'elle a également créé il y a quelques années. La spécificité de l'école En pleine nature? Une partie des cours a lieu à l'extérieur. «C'est important d'aller sur le terrain aux quatre saisons. On imagine que les

plantes sont seulement visibles au printemps et en été, alors qu'elles ont aussi beaucoup à nous apprendre le reste de l'année. L'hiver est une bonne saison pour aller observer les arbres», relève la directrice, dont les fleurs préférées sont notamment la peuce-neige, car elle a la capacité à relever la tête en toutes circonstances, et l'iris, la fleur de la créativité.

## Une école ouverte à tous

Ouverte à tous, son école a été accréditée l'an dernier par l'ASCA, la Fondation suisse pour les médecines complémentaires. Durant les cours, Isabelle Seghin et son équipe d'enseignants utilisent différentes approches, telles que la phytothérapie, l'homéopathie, l'apithérapie et les fleurs de Bach. Le profil des participants change selon les modules: on trouve des adeptes de thérapies alternatives, la plupart en formation continue, mais aussi des personnes simplement désireuses de mieux connaître les plantes. «Mon grand rêve serait d'amener un maximum de personnes à se reconnecter à la nature», conclut la spécialiste. I

> Site professionnel d'Isabelle Seghin: [www.en-pleine-nature.blogspot.com](http://www.en-pleine-nature.blogspot.com)