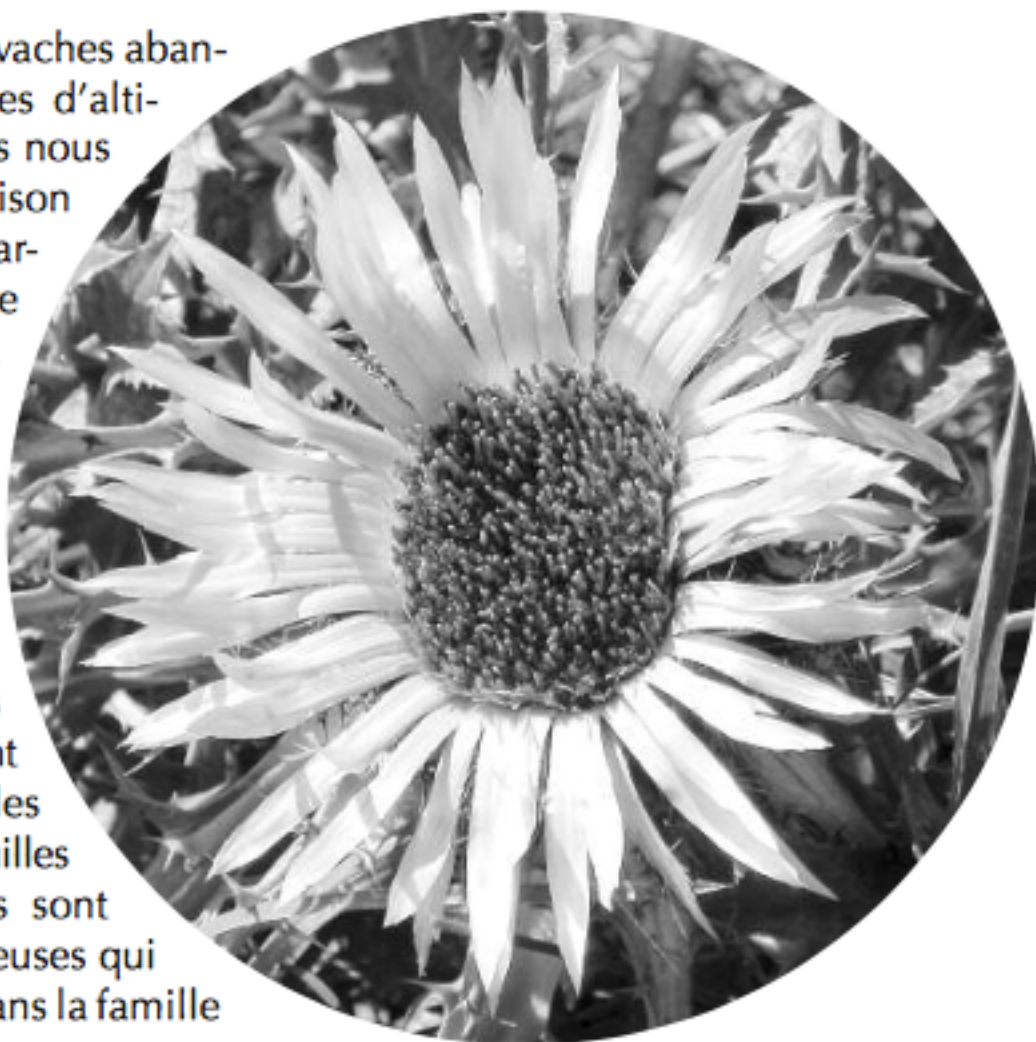




# *Piquante carline acaule*

L'automne arrive, les vaches abandonnent les pâturages d'altitude, les dernières fleurs nous offrent une ultime floraison qui ravit les abeilles. La carline acaule, ou carline blanche en fait partie. Fleurissant au ras du sol, dans les prairies du col d'EnVillars par exemple, sa tige très courte lui assure une discrétion sans pareille. Ses bractées sèches et filandreuses d'un blanc doré luisant entourent ses minuscules fleurettes tubulées. Ses feuilles ondulées et découpées sont pourvues de dents épineuses qui la font souvent classer dans la famille des chardons.



Autrefois, les fleurs fanées étaient recherchées par les dames car elles s'en servaient en tant que houppettes pour appliquer de la poudre sur leurs joues. Les racines étaient récoltées en automne, période où elles sont les plus riches en principes actifs, et utilisées pour faire des infusions aux vertus toniques et diurétiques. Le dosage devait être précis afin d'éviter des troubles intestinaux et des vomissements.

En fleur de Bach, la carline apporte la confiance pour s'ouvrir aux autres, au monde, avec la certitude que la vie nous soutient. Elle est porteuse de qualités de lâcher-prise, de décrispation, de confiance et d'ouverture. Elle est recommandée à tous ceux qui craignent de se montrer, de s'exposer. Se sentant toujours en danger, ils se cachent et pensent ainsi se protéger des aléas d'une vie qu'ils perçoivent uniquement en termes de perte et de gain. Ils se coupent, de fait, de nombreux échanges énergétiques et ont constamment froid. La carline leur montre que la vie peut être douce et agréable, les échanges chaleureux et nourrissants, à condition de laisser circuler l'énergie.

*Isabelle Seghin*