



Onagre lunaire

Originaire du Nouveau Continent, l'onagre (*cenothera*) est arrivé dans nos contrées sur les bateaux des conquistadors. Préférant les terrains incultes et les bords de route, il dresse sa haute tige jusqu'à 1,50 mètre du sol. Ses fleurs d'un jaune pâle tirant sur le blanc, regroupées en

LES PLANTES DE CHEZ NOUS

épi, dominent généralement ses feuilles lancéolées velues. Chaque fleur d'un diamètre de quatre à six centimètres, comporte quatre pétales, quatre sépales et huit étamines. Son fruit est une capsule comptant de nombreuses graines. Plante bisannuelle, l'onagre ne fleurit qu'un an sur deux.

Les Indiens d'Amérique en usaient pour calmer blessures, abcès, inflammations de la peau et comme antitussif. En Europe, sa racine était consommée comme légume et servait d'anti-inflammatoire du tube digestif. Les Anglais ont découvert les propriétés harmonisées du cycle menstruel de ses graines. L'onagre s'emploie sous forme d'huile extraite à froid des graines, de suc, d'infusion de fleurs, de décoction de plantes et de teinture mère.

L'éllixir oral d'onagre est élaboré à la lumière froide du miroir lunaire, retenant la lumière solaire, car c'est durant la nuit que les fleurs atteignent leur plein épanouissement. L'éllixir est recommandé à ceux qui ont été blessés ou négligés au cours de leur vie utérine ou dans leur toute petite enfance. Ils peuvent en garder un sentiment intense et profondément inconscient de rejet, de souffrance, ne pas se sentir désirés, aimés.

L'éllixir d'onagre apporte chaleur solaire et émotionnelle, permet d'établir des relations, de créer des liens sincères et solides, de s'engager, de faire face à la paternité-maternité. Il stimule l'instinct de survie et aide à surmonter les peurs archaïques ou ancestrales.



Isabelle Seghin - Ecole en pleine nature - 079 318 01 39
www.en-pleine-nature.blogspot.ch