



Noyer royal

Arrivé dans nos contrées depuis l'Asie centrale, le noyer – *Juglans regia* – est un arbre solitaire qui a besoin d'espace et de lumière. Il sait se contenter d'un terrain ingrat à condition qu'il soit bien drainé et abrité des courants froids. On en trouve de très nombreux exemplaires le long de l'ancienne ligne de chemin de fer qui remonte depuis Vevey jusqu'à Châtel-St-Denis, vers la Moille-Saulaz. Il doit son nom à son

LES PLANTES DE CHEZ NOUS

fruit qui ressemble aux deux hémisphères du cerveau: la noix. Son large tronc et ses branches épaisses fournissent un bois dur recherché en ébénisterie. Il peut atteindre 30 mètres de haut et vivre jusqu'à 300 ans. Ses feuilles sont composées et odorantes, d'un vert tirant sur le rouge. Ses fleurs mâles s'épanouissent en mars ou avril, avant les fleurs femelles, confiant au vent leur précieux pollen.

Le noyer est un arbre aux multiples usages. Le brou ou enveloppe de la noix, a longtemps servi à colorer meubles et tissus. Les fruits étaient mangés tels quels ou transformés en huile. Ils étaient offerts aux épousailles comme symbole de fécondité. Les coquilles vides servaient de lampe à huile. Les feuilles étaient utilisées principalement en cataplasmes pour se débarrasser des parasites et des insectes ou comme antipoison.

La fleur de Bach élaborée à partir des fleurs du noyer – walnut – aide à s'affranchir de nos propres lois intérieures ou de celles de notre lignée. Briseur des chaînes qui enchaînent, l'élixir de noyer ouvre à la nouveauté en provoquant une rupture avec les habitudes désuètes du passé. Rupteur des chaînes karmiques, il permet à l'individu de faire ses propres choix, de respecter son identité profonde, de donner libre cours à sa force d'âme.



Isabelle Seghin - Ecole En pleine Nature - 079 318 01 39
www.en-pleine-nature.blogspot.ch