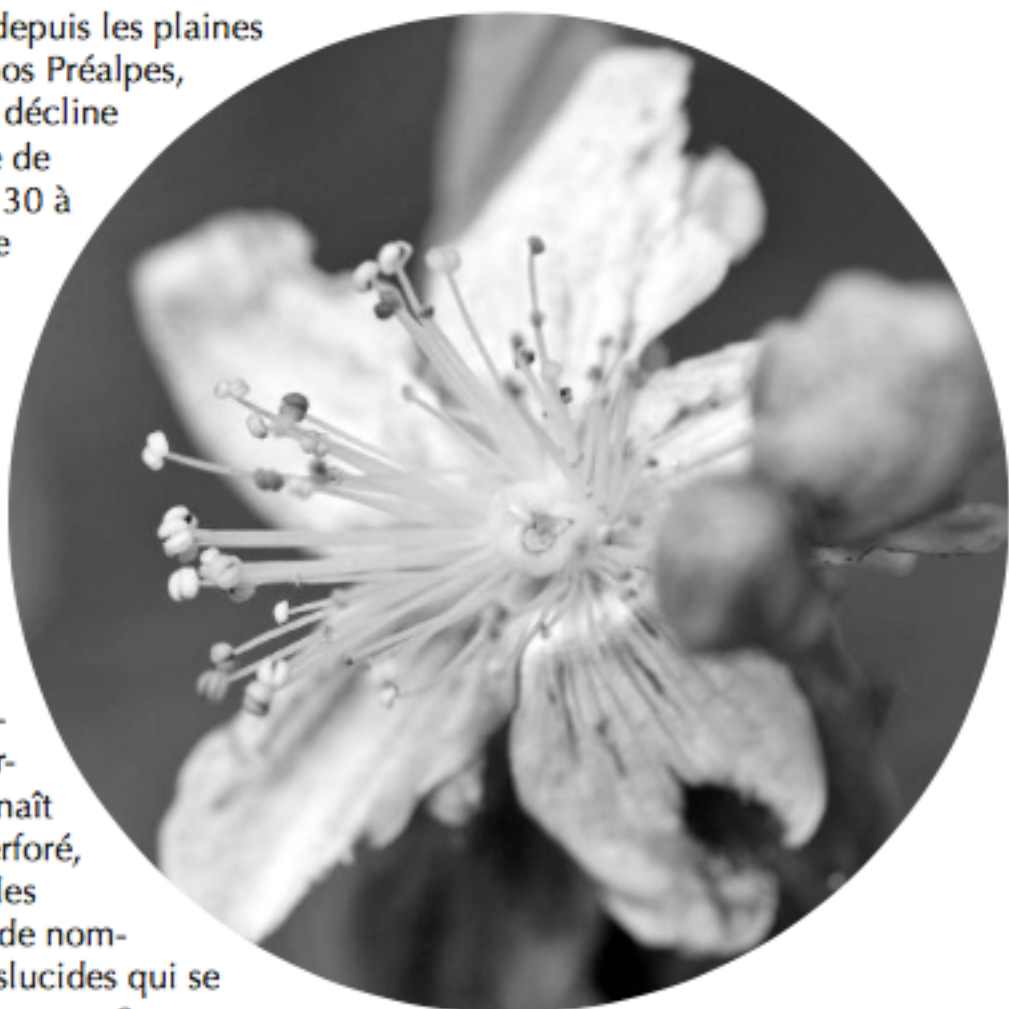




## Millepertuis, soleil sur terre

**T**rès commun depuis les plaines jusque dans nos Préalpes, le millepertuis se décline en une quinzaine de variétés. Haut de 30 à 60 cm, il présente ses fleurs jaune soleil à 5 pétales, au bout de nombreuses tiges fourchues. Il s'épanouit le long des chemins, dans des endroits secs, sur les contreforts du Niremout ou de Corbettaz. On reconnaît le millepertuis perforé, à ses petites feuilles ovales, décorées de nombreux points translucides qui se voient par transparence. Ses noms



sont nombreux: herbe de la St-Jean, herbe à mille trous, *herba a mile perte*, *mileperte*, *trotseran* ou *tranchetolan*, car les anciens s'en servaient pour faire cailler le lait ou encore comme chasse démon ou chasse diable.

Il est utilisé en phytothérapie pour faire face aux dépressions. Il améliore l'humeur et agit sur le sommeil. Son influence sur l'absorption des médicaments en fait une plante à utiliser sous contrôle médical. La macération des sommités fleuries dans de l'huile végétale, plusieurs semaines au soleil, donne une huile couleur sang, indiquée pour la cicatrisation et les brûlures. Son usage requiert des précautions, car elle laisse des traces sur la peau en cas d'exposition au soleil.

En fleurs de Bach, le millepertuis est utilisé pour remédier aux désagréments causés par le manque de lumière: terreurs nocturnes des enfants, dépressions saisonnières liées au manque de soleil chez l'adulte. Il invite à se connecter au soleil intérieur de chacun et à ressentir la lumière comme une force qui vient de dedans. C'est un grand élixir de l'équilibre entre monde physique et monde psychique. Il nous délivre le message de la présence de la lumière dans la matière.

*Isabelle Seghin*