



Les plantes de chez nous

Le merisier en fleurs



Le merisier, cerisier sauvage, ou prunus avium, mereji, pouta ou putyè, est un arbre que l'on trouve couramment le long de nos rivières ou en bordure de forêt. Depuis les flancs du Niremout au-dessus de Semsales, jusqu'aux berges de la Broye, nombreux sont-ils à animer nos paysages. Leur écorce est gris clair et présente des striures horizontales plus sombres. Ils aiment la lumière et, mélangés aux autres arbres, poussent tout en hauteur afin de se faire une place au soleil. Ils sont reconnaissables de loin à leur floraison blanche précédant leurs premières feuilles. Leurs fleurs délicates ne supportent ni le gel, ni même la pluie et s'épanouissent largement au soleil, le temps d'un souffle de vent.

En phytothérapie, les cerises, leurs queues et l'écorce du «prunus cerasus» sont utilisées. La tisane de queues de cerises est connue de par ses vertus diurétiques et détoxifiantes. Nos grands-mères aimaient en faire une cure et laisser ainsi der-

rière elles les derniers miasmes de l'hiver. Le fruit est réputé pour ses valeurs dépuratives et laxatives. Quant à l'écorce, elle fut longtemps utilisée afin de lutter contre les fièvres.

En fleurs de Bach, l'éllixir de cerisier sauvage aide à équilibrer les humeurs grincheuses de ceux qui ont systématiquement une raison de se plaindre. Gaïeté, joie de vivre, humour et lâcher-prise sont les qualités qu'il véhicule. Sa deuxième action vise l'estime de soi. Il est adapté aussi bien à ceux qui ont un important amour d'eux-mêmes, mais fragile, qu'aux individus qui se dévalorisent perpétuellement. Utilisé en cure de six semaines, cet éllixir permet de trouver la paix intérieure et de croire en ses qualités.

Isabelle Seghin