



Majestueux hêtre

Le hêtre ou foyard *fagus sylvatica* arbre très commun dans nos forêts, élance majestueusement son fût à l'écorce gris clair jusqu'à 40 mètres de haut. Son feuillage est très dense, ses feuilles elliptiques sont entières et légèrement soyeuses à l'état jeune. Les fleurs mâles et femelles poussent sur le même sujet (monoïques). Les chatons mâles sont ovoïdes. Les fleurs femelles sont groupées par deux et donnent des cupules contenant 2 ou 3 faïnes, qui sont appréciées des petits animaux et ont longtemps servi de nourriture à l'être humain en période de disette.



Le jeune hêtre est capable de patienter de longues années afin de bénéficier un jour de la lumière nécessaire à sa croissance, quand l'un de ses pairs s'effondre, vaincu par l'âge. Cet arbre sait prospérer sur des terrains difficiles et profiter de la moindre lumière, de la moindre humidité.

En phytothérapie, l'écorce de hêtre était utilisée comme fébrifuge. En homéopathie, Kreosotum – produit issu du goudron du hêtre – est indiqué pour soigner les ulcérations des muqueuses.

En fleurs de Bach, le tempérament hêtre (beech) est critique, arrogant et acariâtre, et dénigre l'autre. Très sensible et à l'affût des moindres erreurs et défauts, l'individu «hêtre» juge sans savoir faire preuve de compréhension ou de compassion. La présence, voire même l'existence de l'autre, semble le gêner. L'élixir lui permettra de conserver son extraordinaire capacité de perception des moindres détails, et lui ouvrira la compréhension de la multiplicité des comportements humains. Il lui fera trouver la voie de la tolérance, du plaisir de l'échange, du sentiment d'unité entre les êtres vivants.

Isabelle Seghin