

Magique angélique

Plante majestueuse de la famille des apiacées, l'angélique, *angelica archangelica* peut atteindre 2,50 m de hauteur. Bisannuelle, elle se distingue la première année à sa rosette de grandes feuilles basales dépourvue de tige.

L'année suivante, elle déploie sa hampe creuse et robuste, teintée de pourpre, portant des ombelles hémisphériques de petites fleurs blanches à reflets verts. Fleurissant de juin à septembre, toute la plante dégage une forte odeur aromatique proche de celle du céleri.

Elle aime les prés humides, les bords de rivière, les lieux ensoleillés à l'abri des vents. Bien qu'elle supporte une altitude jusqu'à 1800 m, elle se fait malheureusement assez rare dans nos contrées. Sa cousine *angelica sylvestris*, l'angélique sauvage, très courante chez nous, avec laquelle on peut la confondre, préfère les ombrages des forêts. Elle est peu parfumée et sans intérêt officinal.

L'angélique doit son nom à sa capacité à soigner la peste et de graves maux du Moyen Age. Elle était

réputée protéger les enfants de la maladie et des mauvais sorts. On la disait «expression végétale des entités angéliques qui protègent l'homme». Sa racine et son huile essentielle sont toujours utilisées de nos jours.

En fleur de Bach, l'angélique permet de retrouver le lien avec le monde de l'esprit, de se sentir accompagné. Approprié aux individus qui ont besoin de prendre de la hauteur, cet élixir éveille en eux le sentiment d'être guidé et protégé face aux épreuves et aux obstacles. Il leur permet de trouver la force d'affronter les situations les plus désespérées, les périodes de crise, les maladies graves, le seuil de la mort, avec courage, confiance et en générant des pensées positives et créatrices. **Isabelle Seghin**

Ecole «En Pleine Nature», Châtel-St-Denis, 079 318 01 39

