

Les plantes de chez nous

Lis martagon du col de Lys



Fleur protégée sur tout le territoire suisse, le lis martagon vit entre 750 et 2800 m d'altitude. Il se plaît autant dans les forêts de hêtres et de chênes, que dans les prairies. En Veveyse, on peut en admirer de très nombreux spécimens au pied de Teysachaux, côté col d'En Villard, et évidemment au col de Lys.

Haut de 30 à 90 cm, il dresse sur sa grande tige une grappe de 3 à 20 fleurs de taille moyenne 3 à 4 cm de long, charnues, rose foncé piquetées de pourpre, tournées vers le sol. Ses feuilles allongées et pointues, sont dites «lancéolées», et sont groupées par étage à 360° autour de la tige, en «verticille». Ses fleurs apparaissent en juin et juillet.

Son nom de «martagon» fait référence à la planète Mars, la planète rouge, en lien avec sa couleur, mais aussi au dieu guerrier Mars, à cause de ses feuilles en forme de lance.

Il fait partie de la famille des liliacées. Son bulbe jaune qui était récolté en période de disette pour être mangé frais sous forme de bouillie, ou séché pour l'hiver, lui vaut le nom de «rê d'ouâ» «racine d'or» ou «poma d'ouâ» «pomme d'or».

La plante aurait été utilisée jusqu'au XIX^e siècle pour ses vertus purgatives, diurétiques, anti-inflammatoires et ses fleurs employées dans le traitement de l'épilepsie.

En fleur de Bach, le lis martagon nous permet d'équilibrer notre tendance guerrière, agressive et notre esprit de compétition ou de clan. Il nous ouvre la porte vers les autres, nous initie à la pondération et à la recherche du compromis et de la réussite collective. Il offre également ses vertus et qualités guerrières à ceux qui se laissent trop facilement envahir par les autres.

Isabelle Seghin

