



Emblème des pays montagneux, l'edelweiss, étoile du glacier ou étoile d'argent, a élu domicile à une altitude minimale de 1500 mètres, dans les pelouses rocailleuses et les rochers. Dans notre canton, les randonneurs attentifs pourront la rencontrer sur le chemin de la Hochmatt. L'edelweiss rassemble ses minuscules fleurs tubulaires

Inaccessible edelweiss

en capitules serrés, eux-mêmes regroupés en un petit corymbe terminal compact.

Cette spécificité fait dire aux spécialistes que c'est une des plantes possédant

la plus grande capacité de reproduction. Effectivement, au vu de son habitat, il lui faut bien déployer quelques astuces afin de disséminer le plus de graines possible pour étendre ses colonies. Le regroupement des fleurons est entouré de bractées blanches velues étalées en étoile, souvent appelées injustement «pétales», sur une tige unique pouvant atteindre 20 centimètres de haut.

Dans la pharmacopée populaire de nos montagnes, l'edelweiss était utilisé pour faire face aux diarrhées des hommes et des bêtes. Mélangé à du miel, il était réputé calmer les affections des voies respiratoires.

LES PLANTES DE CHEZ NOUS

Plus proche de nous, il fut intégré dans des crèmes solaires et après-solaires, pour sa capacité à protéger des rayons ultraviolets des hautes altitudes.

L'élixir floral d'edelweiss, telle l'étoile du berger, aide à ne pas s'égarer quand la vie et les épreuves font perdre de vue le chemin. Sa prise régulière permet de soutenir la définition des objectifs, la poursuite du but, en apportant lucidité, force et confiance. Il est conseillé aux tempéraments exigeants et rigoureux qui forcent et souffrent, en quête d'absolu, pour atteindre un idéal qui leur échappe. L'élixir leur offre grâce, légèreté, joie, et leur permet de retrouver le sens du courant de la vie.

