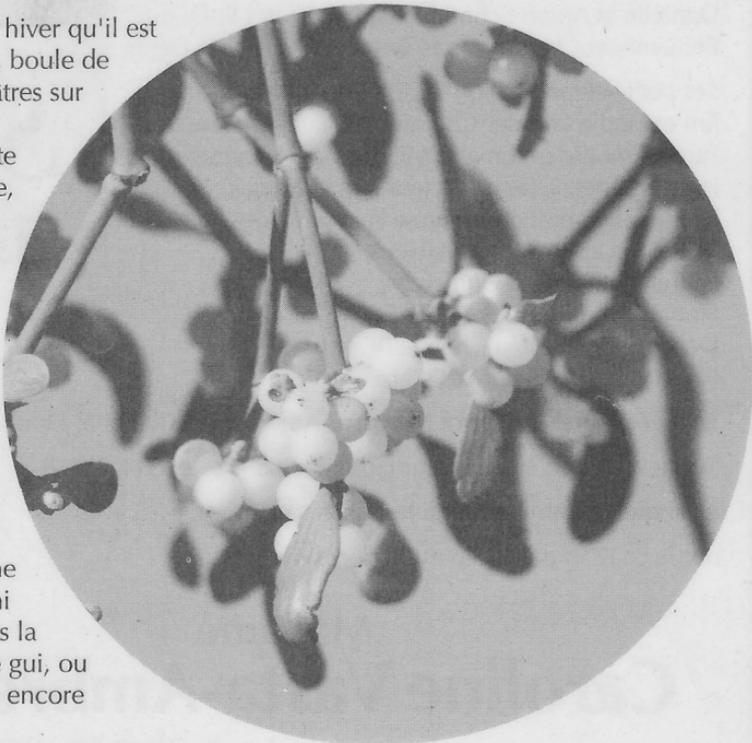


## Les plantes de chez nous



# Le gui, toujours vert

**L**e gui, c'est en hiver qu'il est le plus visible, boule de feuilles vert jaunâtres sur les arbres nus. Arbrisseau parasite de forme arrondie, il pousse sur les vieux arbres, qu'ils soient feuillus ou conifères, avec un faible pour les fruitiers. Car les arbres, il les aime tous! Il a besoin d'eux pour vivre, lui dont les graines ne peuvent germer ni dans l'eau ni dans la terre... Ainsi va le gui, ou *viscum album* ou encore *bou dè lèvè*.



Il fleurit en mars-avril et donne de petits fruits blancs, ronds à peau fine. Cette dernière se fend et laisse couler un liquide visqueux qui contient les graines. En s'évaporant, le liquide devient collant et les graines restent sur les branches de l'arbre. Là, elles peuvent germer pour donner naissance à un nouvel arbrisseau, le parasite envahissant peu à peu l'arbre porteur. La chair collante du fruit facilite également le transport des graines d'arbre en arbre, par les oiseaux.

Les vertus médicinales du gui sont connues depuis longtemps. Pline l'Ancien (écrivain naturaliste romain) rapporte que les druides tenaient le gui du chêne pour une plante sacrée propre à guérir tous les maux, et le récoltaient avec une serpe d'or à l'occasion de cérémonies.

Les baies du gui ne doivent pas être ingérées, car elles sont toxiques. Les feuilles et leurs petits pédoncules sont transformés en tisane, teinture mère ou jus frais. Maria Treben (auteure de *La Santé à la Pharmacie du Bon Dieu*) recommande ces préparations pour soigner tous les problèmes cardiaques et de circulation. Avec les fruits, elle fabrique un onguent pour usage externe, très efficace contre les engelures. En homéopathie, *viscum album* est utilisé pour traiter les états rhumatismaux accompagnés de troubles nerveux, cardiaques et circulatoires.

**Isabelle Seghin**

**En pleine Nature, école des élixirs floraux.**

**Plus d'infos sur [www.en-pleine-nature.blogspot.ch](http://www.en-pleine-nature.blogspot.ch)**