



Fougueux romarin

Le romarin est un arbuste qui peut atteindre 1,5 mètre. Il apprécie les climats chauds, les terrains pauvres, les murs de pierre et sait se contenter de l'humidité littorale. Il se complaît dans les vignes, par exemple en Lavaux. De la famille des lamiacées, il est caractérisé par des fleurs bilabées allant du blanc au bleu. Ses petites feuilles épaisses et grasses font penser aux organes épais et gras comme le foie et la rate.

La légende raconte que, quand Marie a posé sur le romarin sa cape bleue pour donner naissance à Jésus, les fleurs ont déteint, passant du blanc au bleu. Ses multiples usages ont encouragé les premiers moines chrétiens à le rapporter depuis la Méditerranée pour

le cultiver dans leurs jardins. Utilisé en cuisine comme herbe condimentaire parfumant rôtis, gâteaux secs, confitures et soupes, il entre également dans la fabrication

LES PLANTES DE CHEZ NOUS

de «l'eau de la reine de Hongrie», premier «parfum alcoolique» de l'histoire. Dans le jardin, il repousse la mouche de la carotte et les piérides.

Sa réputation médicinale n'est plus à faire. Il est connu comme remède contre la toux et le rhume, et soulage rhumatismes, tendinites, douleurs musculaires. C'est un bon adjuvant digestif, efficace dans les troubles hépatiques et vésiculaires.

Grand remède de la présence, l'éllixir oral de romarin est recommandé à ceux qui «habitent» peu leur corps physique, sont frileux, ont les extrémités froides, souffrent d'hypoglycémie. Il apporte une réelle amélioration après un état de choc, une séparation des corps éthériques, en rééducation, ou quand il est nécessaire de réinvestir son corps. Cet éllixir favorise la reprise de contact avec l'ici et maintenant.