

Les plantes de chez nous



Flammes végétales

Vous les avez certainement admirées, quand elles dansent au vent au bord des chemins, ces flammes végétales des grands épilobes. Plante très commune en montagne à partir de 1000 à 1200 m d'altitude, le genre épilobe se décline en de nombreuses espèces. Elles se reconnaissent à leurs fleurs à 4 pétales roses et 4 sépales linéaires plus foncés. Leurs fruits très allongés et étroits, s'ouvrent de haut en bas sur une multitude de graines surmontées de poils formant un parachute soyeux.

L'*epilobium angustifolium* ou grand épilobe ou épilobe à feuilles étroites ou herbe ou laurier de saint Antoine, porte sa grappe florale au sommet d'une tige pouvant atteindre 150 cm. Ses feuilles étagées tout au long de sa tige, lui confèrent une présence surprenante. On le trouve couramment en bordure des routes et des chemins comme sur les contreforts de Teysachaux. Il colonise les terrains qui ont subi des dommages ou ont été laissés en friche pour leur apporter nettoyage et régénération.

Ses fleurs ont longtemps été utilisées, particulièrement en Valais et dans les Grisons, en tisane comme remède contre les fièvres. Celle-ci était particulièrement appréciée pour son parfum fleuri et son goût sucré.

Grand élixir post-traumatique, l'épilobe permet de d'évacuer les restes de choc, de guérir les anciennes blessures non encore complètement cicatrisées...

Pris sur une période de 4 à 6 semaines, l'élixir floral d'épilobe aide à se débarrasser des vieux schémas et traumatismes du passé, comme si la flamme de la fleur les consommait. Il est alors possible d'aborder la vie d'une nouvelle façon. A l'image de la fleur d'épilobe fluide, mobile, souple, l'élixir facilite l'adaptation à ces changements nécessaires à toute évolution. Il permet de tourner la page et de repartir de l'avant.

Isabelle Seghin

