

Discrète aigremoine

Peut-être avez-vous remarqué son discret épi de petites fleurs jaunes, entre juin et septembre? Ou rencontré ses fruits, munis de soies raides terminées par un crochet, cramponnés à vos habits? L'aigremoine ou *agrimonia eupatoria* ou *Königsraut* est une plante herbacée vivace, qui peut élever sa tige velue et son épi floral de 30 cm à 1 m de hauteur, sur les pâtures sèches et ensoleillées de nos montagnes. Ses feuilles pennées d'un vert soutenu sont composées de 5 à 9 paires de folioles dentées. Elle apprécie spécialement les bords de route et bas-côtés des chemins, comme si elle cherchait la compagnie. Pourtant ses fleurs et ses feuilles sont minuscules et discrètes, et les colonies qu'elle forme avec ses consœurs sont on ne peut plus clairsemées.

Elle a longtemps été fort appréciée dans les campagnes pour ses propriétés toniques et astringentes. Connue déjà par les Egyptiens, elle était utilisée en gargarisme dans les maux qui affectent la voix et la cavité buccale. Sa tisane apaisait les diarrhées, les douleurs rénales, les affections hépatiques. En cataplasme, elle soulageait foulures, contusions et entorses. En fleurs du Dr Bach, Agrimony est le remède de ceux qui mettent un masque afin de faire bonne figure en société. Toujours souriants et joyeux, ils évitent les conflits et sont capables, grâce à leur intérêt pour les autres, de se faire beaucoup d'amis. Torturés intérieurement, ils cachent leur personnalité et leurs tourments, ce qui les rend difficiles à vivre pour leurs proches. L'élixir leur offre de prendre la vie avec souplesse et légèreté, de trouver la paix intérieure, de s'accepter tels qu'ils sont, de développer des qualités d'authenticité et de sincérité. **Isabelle Seghin**



Isabelle Seghin – Ecole En pleine Nature
079 318 01 39 – www.en-pleine-nature.blogspot.ch