



Dansante bistorte

La renouée bistorte est une plante herbacée vivace qui peut atteindre 80 cm. Elle apprécie l'humidité du sol, et elle s'épanouit en bandes, jusqu'à 2000 m d'altitude. Vous en trouverez facilement de belles colonies dans la région des Paccots, sa présence dans le vent signalant les prairies humides. Comme toutes les plantes de la famille des polygonacées, sa tige creuse est interrompue par plusieurs (=poly) nœuds (gony=genou). Ses petites fleurs roses sont regroupées en un unique épi dense. Ses feuilles sont oblongues ou ovales. Son gros rhizome à la chair rose pâle est tordu deux fois (bistorte).

Au Moyen Âge, la bistorte était cultivée pour la consommation de ses feuilles et ses jeunes pousses en légume ou en soupe. La teneur en amidon de son rhizome permettait d'en faire une farine panifiable. Riche en tanins, celui-ci était connu pour ses vertus astringentes, et utilisé pour combattre diarrhées, hémorroïdes, varices, aphtes, maux de gorge ou de gencives. Sa poudre aidait à la cicatrisation des plaies et mêlée à celle de la gentiane, calmait les lèvres.

L'éllixir oral de bistorte est recommandé à ceux qui ont un besoin compulsif de tout contrôler. Que ce soit en eux ou autour d'eux, la peur de perdre, de manquer, les pousses soit à refaire 100 fois les mêmes vérifications, soit à se retirer, se renfermer dans une situation sécurisée. L'éllixir de bistorte apporte une capacité d'ouverture aux autres, à la vie, dans la confiance et la sécurité. Il permet de refaire circuler l'énergie bloquée, en donnant une direction à celle-ci. Il apporte la faculté de respecter ses aspirations personnelles dans l'accueil et sans jugement, tout en participant activement à la vie de la communauté.

