

Les plantes de chez nous

Lumineux châtaignier



Avez-vous déjà eu la chance d'admirer un châtaignier en fleur? Bien que peu commun dans la Veveysse, car il aime surtout les sols siliceux et acides, quelques exemplaires sont visibles ici et là, nous offrant actuellement une explosion de fleurs odorantes. En dehors de sa période de floraison, on le reconnaît à ses longues feuilles luisantes vert foncé, armées de dents aiguës et raides. Son tronc, dont l'écorce brune présente de profonds sillons, peut soutenir sa couronne de branches jusqu'à 35 mètres de haut. Il se plaît dans les forêts, mais peut également agrémente les prairies de sa présence majestueuse.

Apprécié de l'homme pour ses fruits nourrissants, le châtaignier ou arbre à pain, est encore cultivé de nos jours. Dans certaines régions d'Europe, entre la fin du Moyen Âge et le XVII^e siècle, il a joué un rôle majeur d'arbre nourricier, dans l'alimentation et la survie des hommes. Son bois, résistant aux intempéries, était utilisé pour fabriquer piquets, tonneaux, palissades et cabanes. Ses feuilles et son

écorce entraient dans la composition de remèdes pour apaiser la toux, la coqueluche, les irritations de la gorge.

En cataplasme, il était recommandé pour ses vertus anti-oedémateuses et anti-inflammatoires.

Châtaignier ou «Sweet chestnut» est une fleur de Bach recommandée aux individus qui doivent faire face à des épreuves extrêmement dures et qui ont atteint les limites de l'endurance. Quand il semble ne plus y avoir de solution, que tout est obscur, que les certitudes se sont écroulées, l'élixir floral de châtaignier apporte de la lumière et de l'espoir, telle sa floraison qui ressemble à un feu d'artifice. Porteur des vertus de douceur et de protection, cet élixir aide celui qui pense avoir tout perdu à renaître de ses cendres.

Isabelle Seghin