

# Amicale chélidoine

Elle aime pousser au plus près des hommes, dans les murs de pierre, dans les friches ou le long des chemins. Herbe folle, elle épanouit ses fleurs jaunes à quatre pétales, de mai à septembre, en plaine et jusqu'à 1200 m d'altitude. La chélidoine, ou herbe aux verrues, élève sa tige rameuse de 30 à 80 cm. Ses feuilles pennées à cinq ou sept folioles aux lobes arrondis d'un vert bleuté, se reconnaissent facilement.

Le nom latin *coeli donum*, don du ciel, lui aurait été attribué, car les alchimistes du

Moyen Age lui trouvaient des vertus sans pareilles. Selon la théorie de Paracelse sur la signature des plantes, la chélidoine serait prédestinée à soigner les troubles hépatiques. C'est l'analogie entre le latex jaune orangé qui circule dans la tige et la bile humaine qui a mené à cette affirmation. Les effets de la plante sur le système hépatobiliaire sont aujourd'hui avérés. Le latex est encore utilisé pour éliminer les verrues. La plante possède en outre des vertus antirhumatismales et antispasmodiques.

Grand remède de la communication et de l'échange d'informations, l'élixir floral de chélidoine permet l'expression d'une énergie puissante intériorisée. Il est recommandé aux individus qui se replient sur eux-mêmes, par rancœur, amertume, qui se sentent inconsiderés, qui se sentent submergés par une énergie, une tension interne, et qui ne savent pas l'exprimer. Il facilite également la réception d'informations et il est bénéfique pour les individus obstinés ou qui ont des capacités d'attention réduites. L'élixir libère la zone du larynx, stimule le métabolisme, permet l'expression et la réception de l'information. Il ouvre à un dialogue authentique, qui vient du cœur, dans l'harmonie.



**Isabelle Seghin – Ecole En pleine Nature**  
079 318 01 39 – [www.en-pleine-nature.blogspot.ch](http://www.en-pleine-nature.blogspot.ch)